

イベント・セミナー

2019年 2月

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

ピラティス&ウォーキング

2月10日(日) 初級10:00～、中級11:00～

これから始めたい方、より楽しみたい方に向け、池端忍さんを講師にお迎えし、健康や美容によい体幹の鍛え方や歩き方の基本を、楽しく、正しく教えていただきます。

日 時 : 平成31年2月10日(日)
初級 午前10時～10時40分
* 9時30分より受付 (TTS SHOP×RUNNERにて)
中級 午前11時～11時40分
* 10時30分より受付 (TTS SHOP×RUNNERにて)
定 員 : 各コース15名 * 定員になり次第締切
参 加 費 : 1,000円 (保険代込み) * TTS会員は無料
会 場 : TTS (富山市総合体育館内) STUDIO
申 込 方 法 : 下記申込書にご記入の上、TTS店舗
(SHOP×RUNNER) へ直接お申込みください。



講師：池端 忍 氏

モデル
ピラティスインストラクター
ウォーキングインストラクター

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、楽しく、正しく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディック・ウォーキング教室

2月 2日(土) 10:00～11:00

2月17日(日) 10:00～11:00

ランニング教室

2月 7日(木) 19:00～20:00

2月21日(木) 19:00～20:00

参 加 費 : 1,000円
会 場 : 環水公園
(SHOP×RUNNERから出発)
申 込 方 法 : TTS店舗 (SHOP×RUNNER)
へ直接お申込み下さい。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。
※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ直接お持ちください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。*参加希望イベントコースに○をつけて下さい。

参加希望コースに○をつけて下さい。

キリトリ

2/10 初級・中級 イベント申込書

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE
#S

申込欄

氏 名	性 別	年 齢	電 話 番 号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

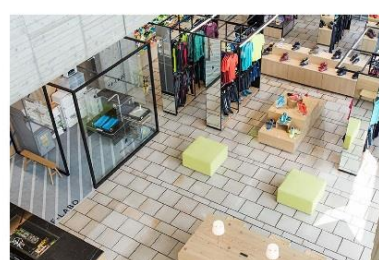
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



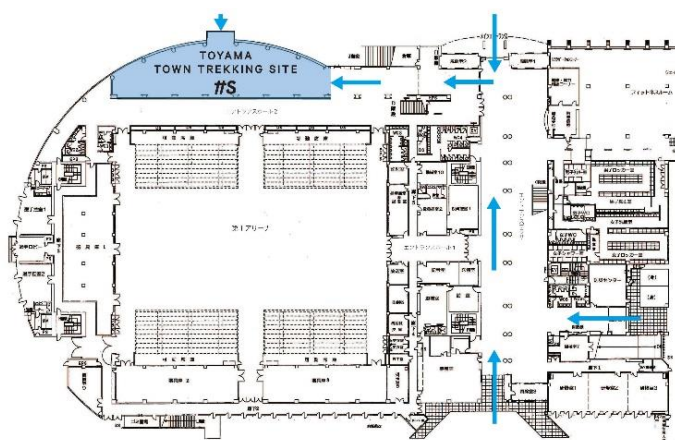
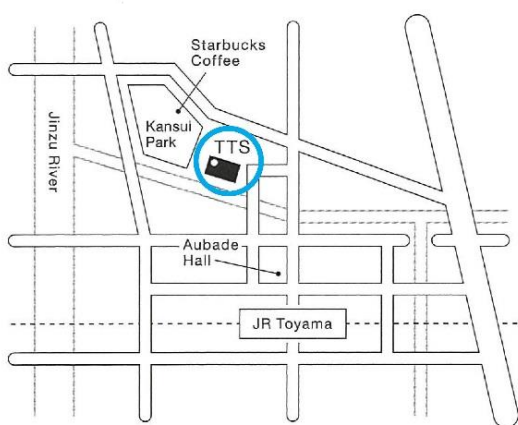
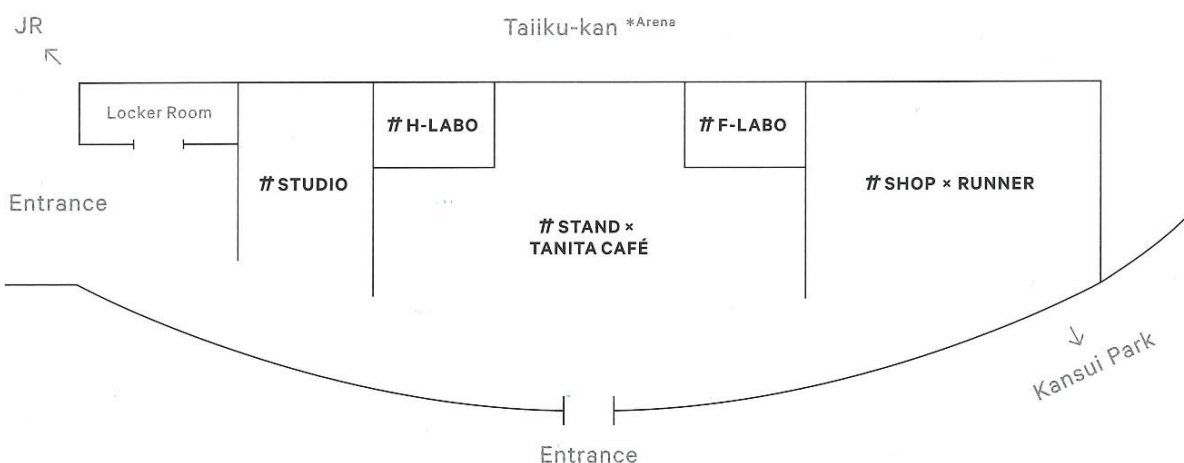
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)