

## #S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

### プロランナーに学ぶマラソントレーニング！

1月5日(土) 10:00~11:30

2019年、年初めに、野尻あずささんと一緒にマラソントレーニングを楽しみましょう。2017年、2015年の富山マラソン優勝者である野尻あずささんを講師にお迎えし、マラソントレーニングの講義と実施指導を行っていただきます。プロランナーから技術を学びたい方、2019年の走り初めに是非ご参加ください。

## スケジュール

- 9:30 受付開始 TTS SHOP×RUNNERにて
- 10:00 マラソントレーニング講座 TTS STUDIOにて
- 10:45 マラソントレーニング実践 \*小雪・小雨決行
- 11:30 終了

- 定員 : 30名 \*定員になり次第締め切らせていただきます。
- 参加費 : 1,000円(保険代込み) \*TTS会員は無料
- 会場 : TTS(富山市総合体育館内) STUDIO及び環水公園周辺
- 申込方法 : 下記申込書にご記入の上、TTS店舗(SHOP×RUNNER)へ直接お申込みください。



講師 野尻 あずさ 氏  
マラソンランナー  
元世界陸上日本代表選手

## #S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩けていますか？ TTSプロスタッフが、たのしく、たたく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

### ノルディックウォーキング教室

1月12日(土) 10:00~11:00

1月27日(日) 10:00~11:00

### ランニング教室

1月10日(木) 19:00~20:30

1月31日(木) 19:00~20:30

- 参加費 : 1,000円(保険代込み)
- 会場 : 環水公園  
(SHOP×RUNNERから出発)
- 申込方法 : TTS店舗(SHOP×RUNNER)へ直接お申込みください。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。  
※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

**★イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS店舗(SHOP×RUNNER)へ直接お持ちください。定員になり次第、締め切らせていただきます。**

キリトリ

## 1/5 イベント申込書

TOYAMA  
TOWN TREKKING SITE  
#S

申込欄

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

# TOYAMA TOWN TREKKING SITE

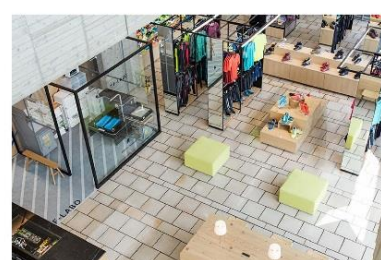
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。  
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



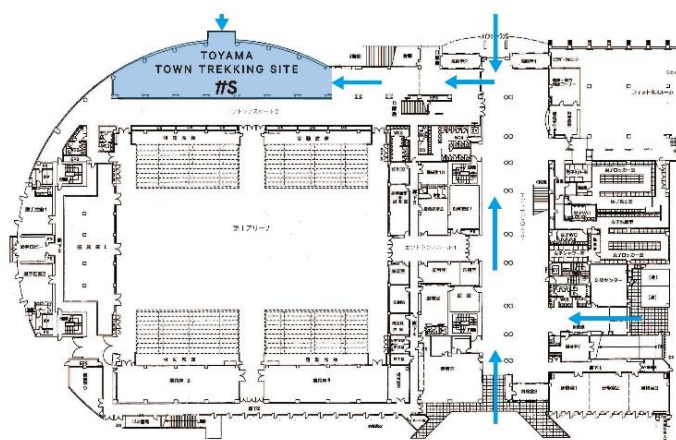
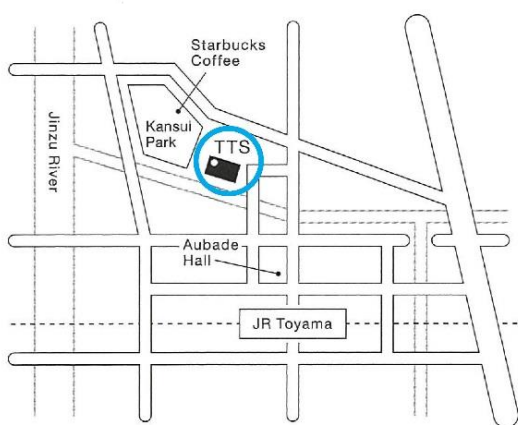
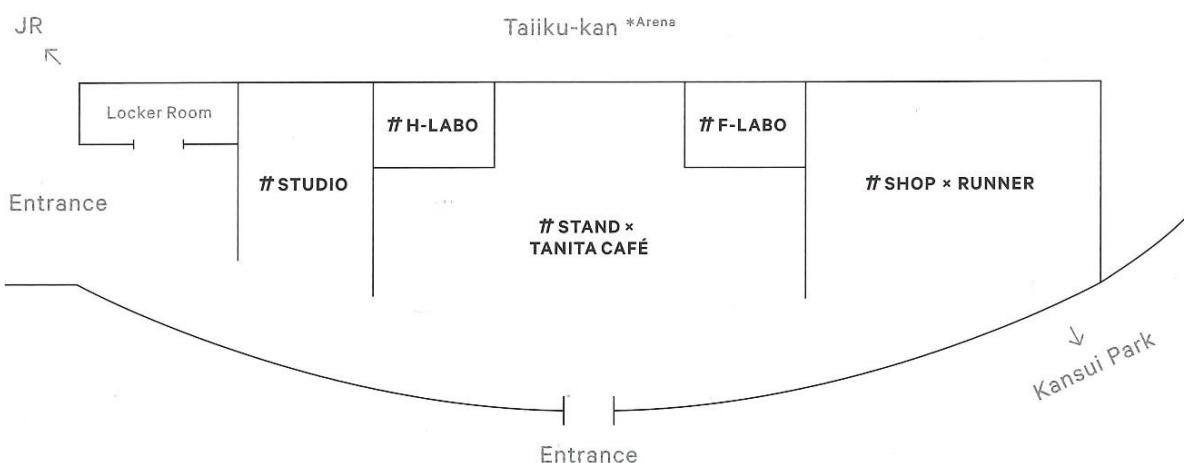
STUDIO



CAFE



SHOP



TTS (富山総合体育館内)