

イベント・セミナー

2018年 12月

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

全国を旅した越中富山の薬売り ～富山の薬の歴史～

12月15日(土) 11:00～12:00

全国津々浦々を旅した、越中富山の薬売りによる「先用後利」は現在も受け継がれています。300年以上の歴史を持つ「富山のくすり」の発祥と現在に至る発展をひもといていただきます。



講師：井上 仁子 氏 株式会社 広貫堂
リテール事業部 グループマネージャー

定員：30名 * 定員になり次第締切
参加費：無料
会場：TTS (STUDIO)
申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗
(SHOP×RUNNER) へ直接お申込み下さい。

ピラティス&ウォーキング

12月16日(日) 初級10:00～、中級11:00～

これから初めたい方、より楽しみたい方に向け、池端忍さんを講師にお迎えし、健康や美容によい体幹の鍛え方や歩き方の基本を、楽しく、正しく教えていただきます。



講師：池端 忍 氏 モデル、ピラティスインストラクター
ウォーキングインストラクター

定員：各コース15名 * 定員になり次第締切
参加費：1,000円 (保険代込み) * TTS会員は無料
会場：TTS (富山市総合体育館内) STUDIO
申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗
(SHOP×RUNNER) へ直接お申込みください。

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、たのしく、たたく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディック・ウォーキング教室

12月 8日(土) 10:00～11:00

12月17日(月) 10:00～11:00

ランニング教室

12月13日(木) 19:00～20:30

参加費：1,000円
会場：環水公園
(SHOP×RUNNERから出発)
申込方法：TTS店舗 (SHOP×RUNNER)
へ直接お申込み下さい。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。
※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ直接お持ちください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。*参加希望イベント開催日に○をつけて下さい。

参加希望イベント開催日に○をつけて下さい。

キリトリ

12/15 12/16 (初・中) イベント申込書

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE
#S

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

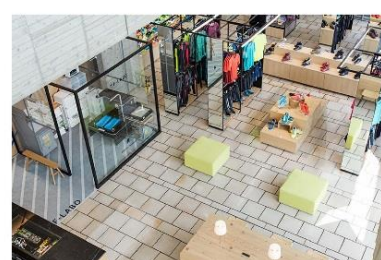
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



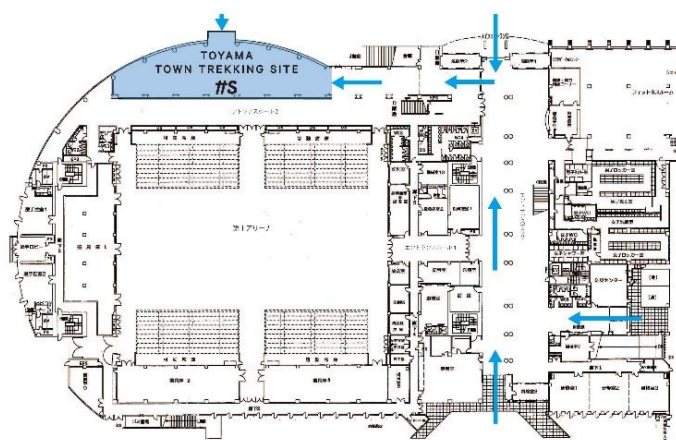
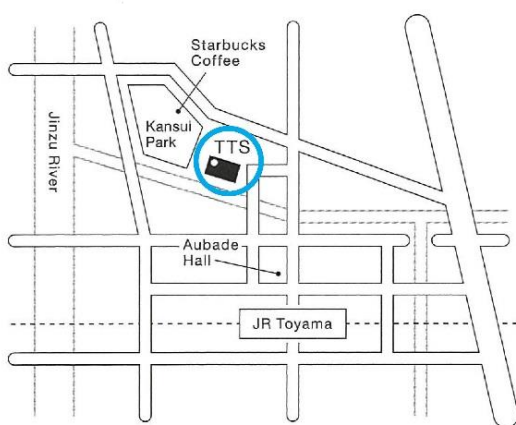
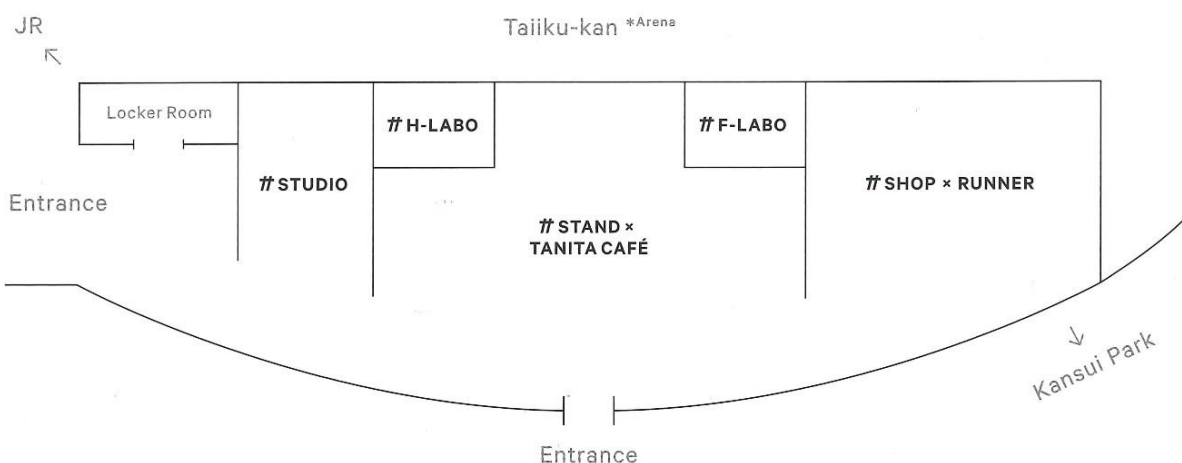
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)