

イベント・セミナー

2018年 9月

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

ランニングシューズの 選び方とフィッティング

9月2日(日) 11:00~12:00

ランニングシューズの機能や構造を知りましょう。走り方に合わせた、ご自身の足にフィットした、一体感のあるランニングシューズで富山マラソンに臨みましょう。



講師：田中洋氏
スポーツショップランナー店長
(社)全日本ノルディックウォーク連盟専門講師

定員：40名
参加費：無料
会場：TTS（富山市総合体育館内）STUDIO
申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗（SHOP×RUNNER）へ直接お申込み下さい。

オリンピック選手に学ぶ マラソンコンディショニング！

9月29日(土) 10:00~12:00

藤原新さんを講師にお迎えし、マラソンコンディショニングの講義と実施指導を行っていただきます。富山マラソン本番直前にコンディションを整え、心と体ともにベストな状況で大会に臨みましょう。



講師：藤原新氏
マラソンランナー、元オリンピック選手

定員：50名 * 定員になり次第締切
参加費：1,000円（保険代込み）* TTS会員は無料
会場：TTS（STUDIO）及び環水公園周辺
申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗（SHOP×RUNNER）へ直接お申込み下さい。

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、たのしく、たたく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディック・ウォーキング教室

9月8日(土) 10:00~11:30

9月17日(月・祝) 10:00~11:30

ランニング教室

9月8日(土) 9:00~ 集合：富山県総合運動公園 サブトラック

* 9月8日(土) はウォーキング教室、ランニング教室の同時開催になります。いずれかの教室をお申込み下さい。ランニング教室は富山県総合運動公園での実施となります。

参加費：1,000円
会場：環水公園
(SHOP×RUNNERから出発)
申込方法：TTS店舗（SHOP×RUNNER）へ直接お申込み下さい。

#S CAFE / LUNCH

ココチよいカフェ空間で、専門家が、食、健康、運動に関する身近なテーマを取り上げ、わかりやすく教えてくれるひとときです。

果樹園の楽しみ方！

9月10日(月) 12:15~13:00

オリジナルスムージー
プレゼント！

定員：20名 参加費：無料
会場：STAND×TANITA CAFÉ
申込方法：申込書にご記入の上、TTS店舗（STAND×TANITA CAFÉ）へ直接お申込みください。

魚津市友道の生産者の方にお話いただきます。

講師：中島義治氏「中島果樹園」代表

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもごさいます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もごさいますのでご了承下さい。

★イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ直接お持ちください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。*参加希望イベント開催日に○をつけて下さい。

参加希望イベント開催日に○をつけて下さい。

キリトリ

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

申込欄	9/2 ショップ	9/10 カフェ	9/29 ショップ	イベント申込書	#S
氏名	性別	年齢	電話番号		
ふりがな	男・女				

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

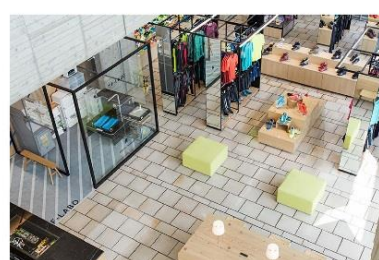
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



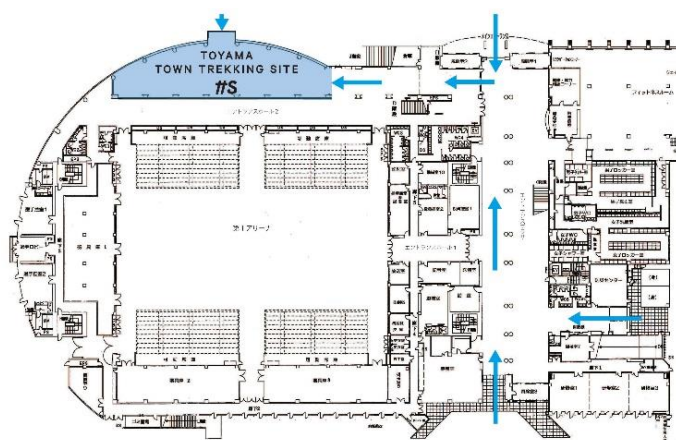
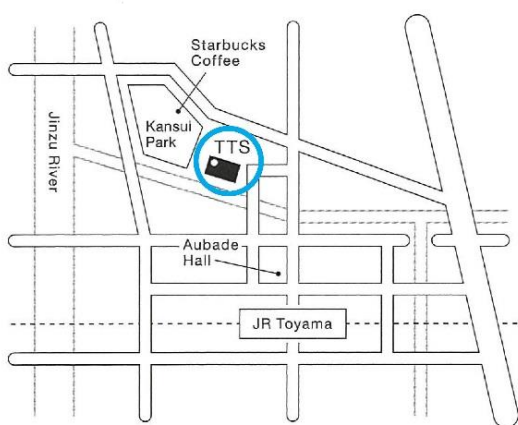
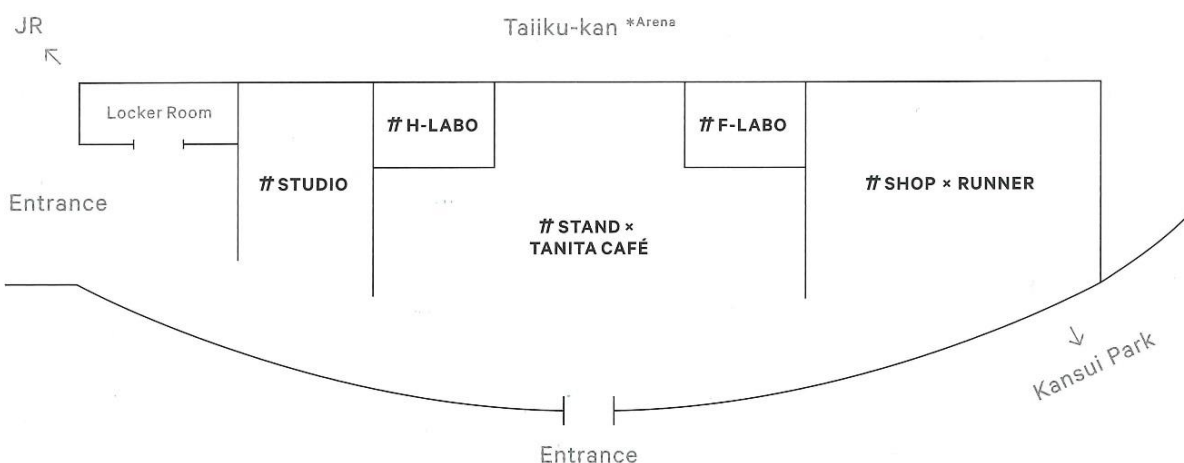
STUDIO



CAFE



SHOP



TTS (富山総合体育館内)