

イベント・セミナー

2018年 8月

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

#S

カラダの時間、ココチの空間。

#S EVENT / SEMINAR

体育館の内外と連携しながら、専門家や企業とタイアップした、スペシャルイベントに、ぜひ参加してみませんか？

美しさは体幹を鍛えることから！
～ピラティスで強く、しなやかな身体へ～

8月5日(日) 10:00～、11:00～

富山市出身・在住のモデル、池端忍さんといっしょにピラティスを楽しみましょう。これからはじめたい方、トレーニングを深めたい方に向けて、初級コースと中級コースを実施します。



講師：池端忍氏
モデル
ピラティスインストラクター
ウォーキングインストラクター

初級コース 10:00～10:40

中級コース 11:00～11:40

定員：各コース15名

*定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費：初級1,000円(保険代込み) * TTS会員は無料
中級1,000円(保険代込み) * TTS会員は無料

会場：TTS(富山市総合体育館内) STUDIO

申込方法：下記申込書にご記入の上、TTS店舗(SHOP×RUNNER)へ直接お申込みください。

日常生活における水分補給
～正しい知識で熱中症対策を～

8月18日(土) 11:00～12:00

睡眠・入浴など一日の様々なシーンで水分が失われます。また、高齢者や小さなお子様は水分が不足しがちです。ご家族で熱中症対策に役立つ適切な水分補給についてご紹介します。

大塚製薬の製品
プレゼント!

講師：吉田 忠明氏
大塚製薬株式会社
日本臨床栄養協会NR
サプリメントアドバイザー

定員：40名

参加費：無料

会場：STUDIO

申込方法：下記申込書にご記入の上、
TTS店舗(SHOP×RUNNER)
へ直接お申込みください。

#S RUN / WALK

正しく走れていますか？ 正しく歩いていますか？ TTSプロスタッフが、たのしく、たたく、コツを教えます。お気軽にご参加ください。

ノルディックウォーキング教室・ランニング教室

8月11日(土) 10:00～11:30

参加費：1,000円

会場：環水公園

ノルディックウォーキング教室

(SHOP×RUNNERから出発)

8月27日(月) 10:00～11:00

申込方法：TTS店舗(SHOP×RUNNER)

へ直接お申込みください。

*8月11日はウォーキング教室、ランニング教室の同時開催になります。
いずれかの教室をお申込み下さい。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

★イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ直接お持ちください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。 *参加希望イベント開催日に○をつけて下さい。

*8/5イベントは参加希望コースにも○をつけて下さい。申込み後の返金はいたしません。

キリトリ

参加希望イベント開催日(8/5はご希望コースも)に○をつけて下さい。

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE
#S

申込欄

8/5(初級・中級) 8/18 イベント申込書

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

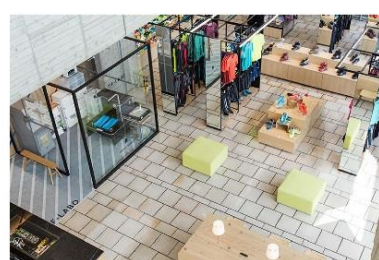
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



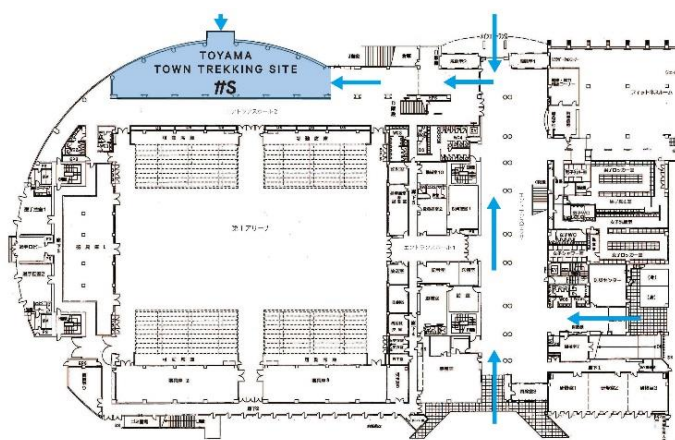
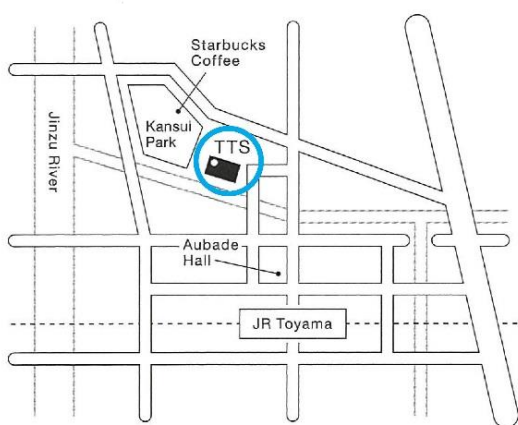
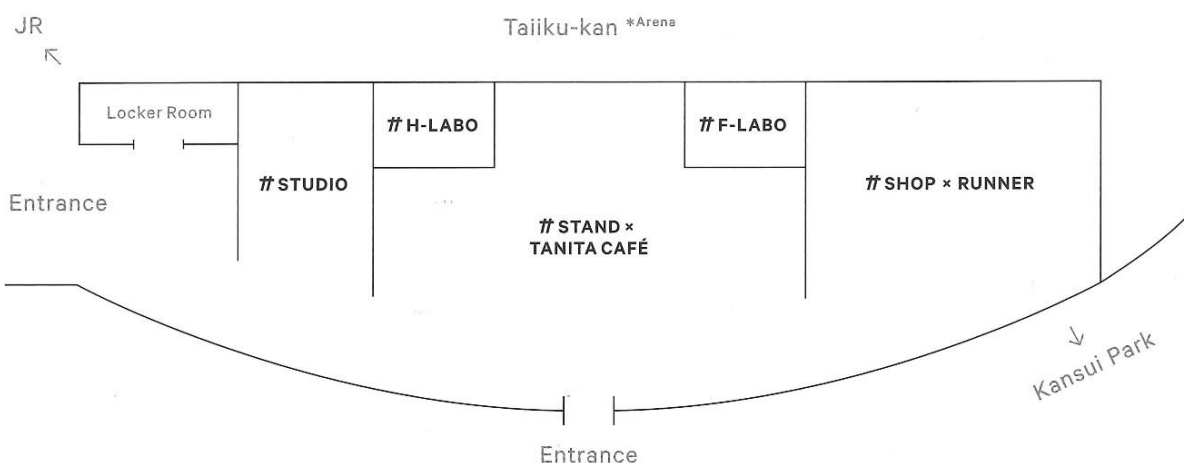
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)