

美しさは体幹を鍛えることから！

～ ピラティスで強く、しなやかな身体へ～

富山市出身・在住のモデル、池端忍さんといっしょにピラティスを楽しみましょう。これからはじめたい方、トレーニングを深めたい方に向けて、初級コースと中級コースを実施します。ピラティスとウォーキングのインストラクターでもある池端忍さんを講師にお迎えし、健康や美容によい体幹の鍛え方を、楽しく、正しく教えていただきます。



講師 池端忍氏

モデル・ピラティスインストラクター・ウォーキングインストラクター

富山県富山市出身・在住
全日本国民的美少女コンテストで上戸彩さんと共に審査員特別賞を受賞、モデルとしての活動を始める。現在は地元の富山を中心に、モデル・タレント活動を行う傍ら、毎年秋分の日に開催している『総曲輪コレクション』のプロデューサーも務める。テレビ、ラジオ、CMなどの出演多数。

日 時：平成30年8月5日（日）
初級 午前10時～10時40分
* 9時30分より受付（TTS SHOP×RUNNERにて）
中級 午前11時～11時40分
* 10時30分より受付（TTS SHOP×RUNNERにて）

参加定員：各クラス15名
* 定員になり次第締め切らせていただきます。

参加費用：初級1,000円（保険代込み）* TTS会員は無料
中級1,000円（保険代込み）* TTS会員は無料

場 所：TTS（富山市総合体育館内）STUDIO



※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS店舗へ参加費を添え、直接お持ちください。

定員になり次第、締め切らせていただきます。*参加希望コースに○をつけて下さい。

申込み後の返金はいたしません。

キリトリ

参加希望コースに○をつけて下さい。

美しさは体幹を鍛えることから！ 初級・中級 申込書 8月5日（日）

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE

申込欄

tts

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

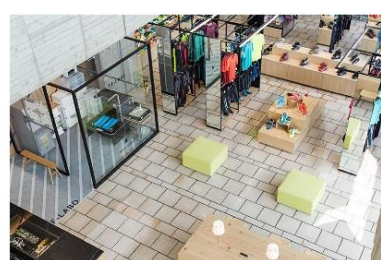
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



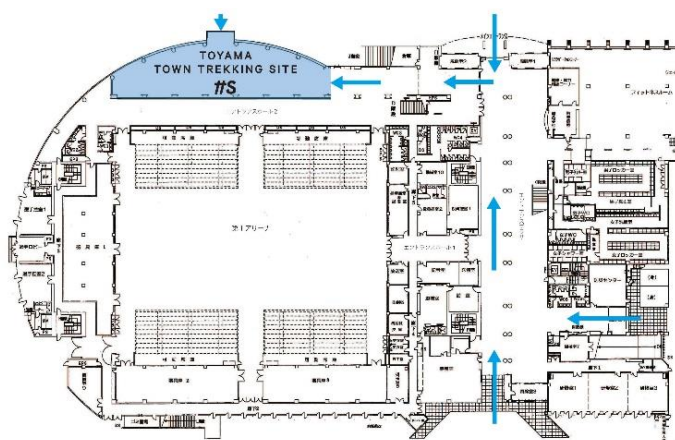
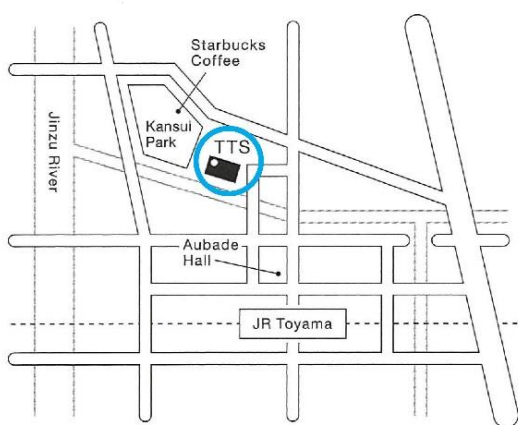
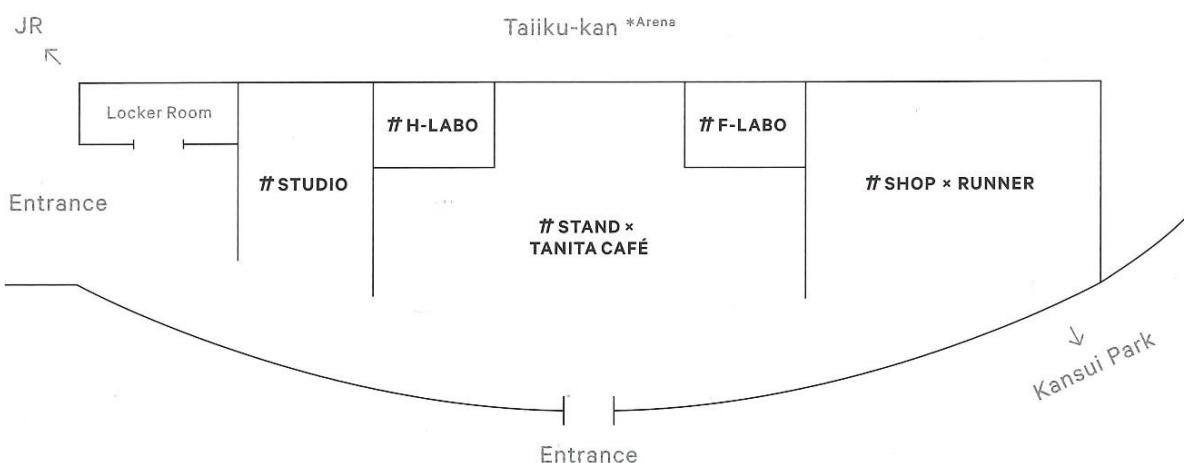
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)