

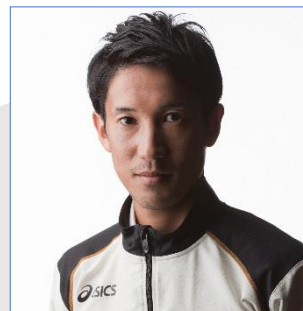
オリンピック選手に学ぶ マラソントレーニング！

藤原新さんといっしょにマラソントレーニングを楽しみましょう。10月開催の富山マラソンに向けて、2017年の優勝者である藤原新さんを講師にお迎えし、マラソントレーニングの講義と実施指導を行っていただきます。プロランナーから技術を学びたい方、富山マラソンへ参加予定の方は是非ご参加ください。

講師 藤原新 氏

マラソンランナー、元オリンピック選手

2017年富山マラソン、つくばマラソン優勝。2012年ロンドンオリンピック、2009年世界陸上各日本代表選手。マラソンランナーとしてレースに参戦する傍ら、現在はマラソン・オリンピック関連のテレビ・ラジオ・新聞・雑誌等へのゲスト出演などでも活動中。



日 時 : 平成30年6月9日(土)
午前10時30分～12時00分 *10時より受付
参加定員 : 50名 *定員になり次第締め切らせていただきます。
参加費用 : 1,000円(保険代込み) *TTS会員は無料
場 所 : TTS(富山市総合体育館内)及び環水公園周辺

スケジュール

10:00 受付開始 TTS SHOP×RUNNERにて
10:30 マラソントレーニング講座 TTS STUDIOにて
11:10 マラソントレーニング実践 *雨天決行
12:00 終了

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場:有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

次回予告

平成30年9月29日(土)開催 **オリンピック選手に学ぶマラソンコンディショニング!**

**☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ参加費を添え、直接お持ちください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。申込み後の返金はいたしません。**

キリトリ

申込欄

オリンピック選手に学ぶマラソントレーニング! 申込書 6月9日(土)

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE
#TS

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

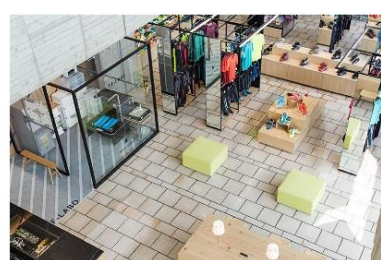
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



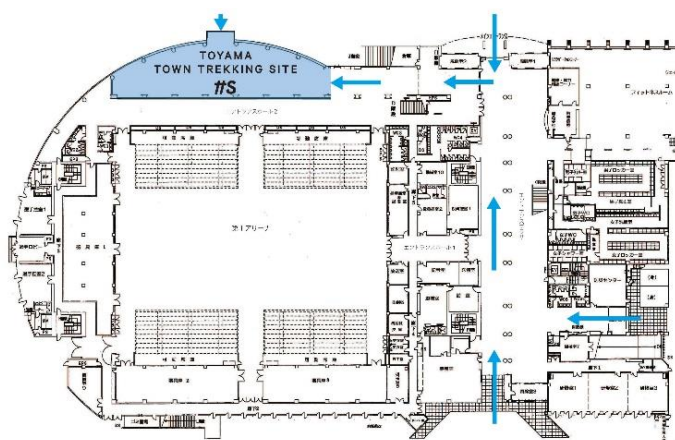
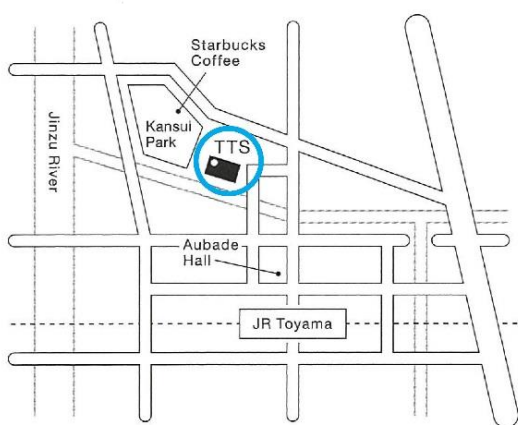
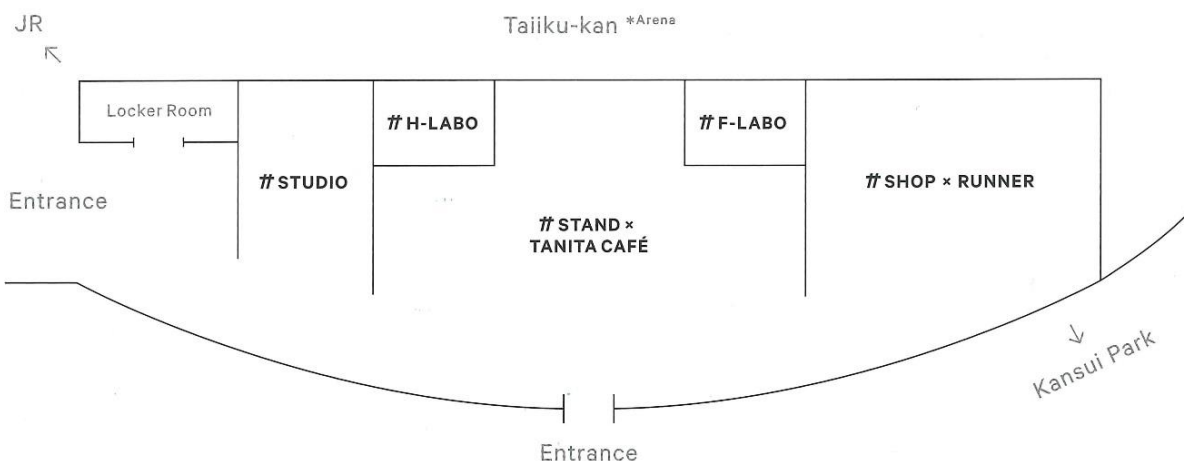
STUDIO



CAFE



SHOP



T T S (富山総合体育館内)