

美しさは体幹を鍛えることから！

～ ピラティス&ビューティーウォーク～

富山市出身・在住のモデル、池端忍さんといっしょにピラティスとウォーキングを楽しみましょう。これからはじめたい方、楽しみたい方に向け、ピラティスとウォーキングのインストラクターでもある池端忍さんを講師にお迎えし、健康や美容によい体幹の鍛え方や歩き方の基本を、楽しく、正しく教えていただきます。

講師 池端忍氏

モデル・ピラティスインストラクター・ウォーキングインストラクター

富山県富山市出身・在住

全日本国民的美少女コンテストで上戸彩さんと共に審査員特別賞を受賞、モデルとしての活動を始める。現在は地元の富山を中心に、モデル・タレント活動を行う傍ら、毎年秋分の日に開催している『総曲輪コレクション』のプロデューサーも務める。テレビ、ラジオ、CMなどの出演多数。



日時：平成30年6月2日（土）
午前11時～12時30分 *10時30分より受付
参加定員：30名 *定員になり次第締め切らせていただきます。
参加費用：1,000円（保険代込み）*TTS会員は無料
場所：TTS（富山市総合体育館内）及び軽運動室

ピラティスで正しく体幹の筋肉を整えましょう。

スケジュール

10:30 受付開始 TTS SHOP×RUNNERにて
11:00 ピラティス 軽運動室にて
12:00 ビューティーウォーキング 軽運動室にて

ビューティウォークで楽しく、美しく歩きましょう。

※運動の出来る服装でご来場下さい。店内にはロッカーもございます。

※有料駐車場：有 イベント参加者2時間無料 駐車場が混み合う場合もございますのでご了承下さい。

**☆イベントのお申込みは、下記申込書へご記入の上、TTS各店舗へ参加費を添え、直接お持ちください。
定員になり次第、締め切らせていただきます。申込み後の返金はいたしません。**

キリトリ

美しさは体幹を鍛えることから！申込書 6月2日（土）

TOYAMA
TOWN TREKKING SITE
TTS

申込欄

氏名	性別	年齢	電話番号
ふりがな	男・女		

TOYAMA TOWN TREKKING SITE

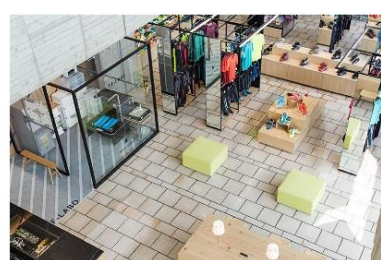
富岩運河環水公園となり、富山市総合体育館内にある「Toyama Town Trekking Site (TTS)」。
カフェ、スポーツショップ、スタジオを併設した複合施設です。閉じた体育館から、外につながる体育館を目指して。人とまちの健康づくりに必要な、時間だけじゃない、空間だけでもない、人間を育てる時間と空間。誰のものでもないあなただけのものを誰かと共有する「間」を、私たちは、ゆっくり創っていきます。



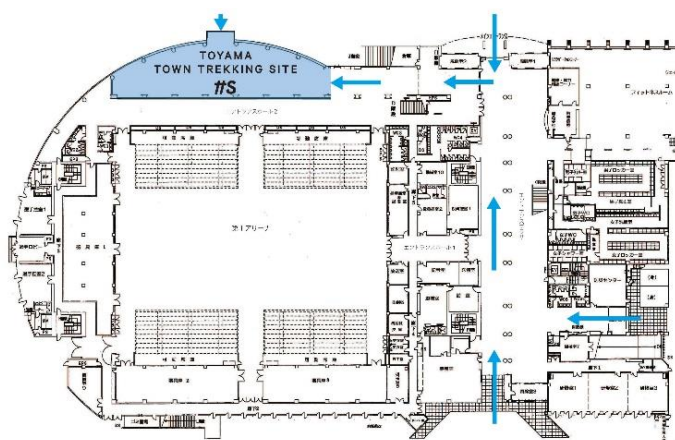
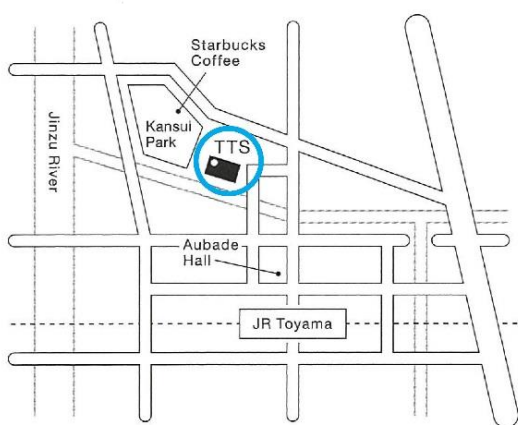
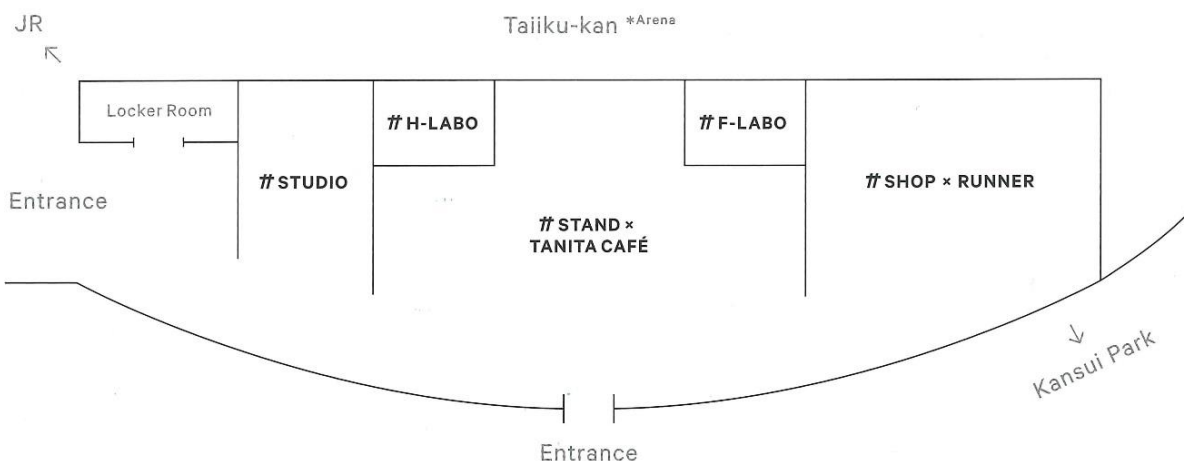
STUDIO



CAFE



SHOP



TTS (富山総合体育館内)